

# Les Epioux (Lacuisine)

**Samedi 23 septembre 2017 à 15h30**  
**1er semi-marathon nature des Epioux**  
**3 distances: 6.9 km, 12 km, 21.1 km**



**A 15h30, départ des 3 parcours :**

- \* l'allure libre des deux étangs 6,9 km (4 € préinscrit - 6 € sur place)
- \* l'allure libre des quatre chênes 12 km (5 € préinscrit - 7 € sur place)
- \* le semi-marathon nature des Epioux 21,1 km (8 € préinscrit - 10 € sur place)

**Préinscriptions avant le 8 septembre** par virement au numéro de compte de l'asbl "Dans les yeux d'Alice" BE89 0018 0139 5585  
Communication : Nom-Prénom-H/F-Date de naissance-Distance

Marche possible sur les 3 parcours - départ entre 13h30 et 14h30 - 5 €

Où? Au refuge du Ropieur (les Epioux)

A +- 4 km de Lacuisine direction Neufchâteau  
prendre la route à gauche " Les Epioux 1 km "  
le refuge se trouve à 300 m sur la droite.

Petite restauration, garderie

Orval et Gengoulf vous attendent à l'arrivée



Organisation: ASBL Dans les yeux d'Alice

Renseignements: 0471.71.05.68 Paquot Sandrine

Mail : [danslesyeuxdalice@gmail.com](mailto:danslesyeuxdalice@gmail.com)