

Les Epioux (Lacuisine)

Samedi 23 septembre 2017 à 15h30

1er semi-marathon nature des Epioux

3 distances: 6.9 km, 12 km, 21.1 km



A 15h30, départ des 3 parcours :

- * l'allure libre des deux étangs 6,9 km (4 € préinscrit - 6 € sur place)
- * l'allure libre des quatre chênes 12 km (5 € préinscrit - 7 € sur place)
- * le semi-marathon nature des Epioux 21,1 km (8 € préinscrit - 10 € sur place)

Préinscriptions avant le 8 septembre par virement au numéro de compte de l'asbl "Dans les yeux d'Alice" BE89 0018 0139 5585
Communication : Nom-Prénom-H/F-Date de naissance-Distance

Marche possible sur les 3 parcours - départ entre 13h30 et 14h30 - 5 €

Où? Au refuge du Ropieur (les Epioux)
A +- 4 km de Lacuisine direction Neufchâteau
prendre la route à gauche " Les Epioux 1 km "
le refuge se trouve à 300 m sur la droite.

Petite restauration, garderie

Orval et Gengoulf vous attendent à l'arrivée



Organisation: ASBL Dans les yeux d'Alice

Renseignements: 0471.71.05.68 Paquot Sandrine

Mail : danslesyeuxdalice@gmail.com